

NOUVEAUTÉS ADULTES

AVRIL 2023

ROMANS

A(ni)mal

Cécile Alix

L'histoire d'un adolescent de 15 ans dans un pays en guerre, obligé de prendre les chemins de la clandestinité, d'apprendre à survivre et de garder espoir. Un roman sur le parcours d'un migrant, des difficultés du voyage jusqu'à la résilience. Prix RTS littérature ados 2023. [A partir de 13 ans](#)

Accordez-moi la parole

Vinciane Moeschler

A la naissance de son troisième enfant, Raphaëlle, 30 ans, sombre dans une intense dépression post-partum et perd pied, jusqu'à abandonner son bébé sur la plage. Lourdemment condamnée, ostracisée par ses compagnes de détention, elle se raccroche à une visiteuse de prison, Salomé, une romancière. Mais peu à peu, sa relation avec la meurtrière déstabilise cette dernière.

Un air d'éternité

Clarisse Sabard

Dans le grenier de son grand-père, Lisa trouve le journal intime de la tante de son aïeul. Elle découvre qu'Aurélia et sa soeur Marie ont activement participé à la Résistance pendant la Seconde Guerre mondiale. Elles appartenaient à l'un des réseaux berrichons et avaient rejoint le maquis, jusqu'à ce qu'un drame les bouleverse.

Avers : des nouvelles des indésirables

J.M.G. Le Clézio

Un recueil de huit histoires qui suivent chacune un personnage en quête d'identité. Tous sont jeunes, pleins de vie mais en marge de la société. Ce qui lie ces récits est la question de survie dans un monde hostile aux différences. [Nouvelles](#)

Le blé en herbe

Colette

Phil, 16 ans, et Vinca, 15 ans, amis d'enfance, passent leurs vacances en Bretagne. Cet été-là sera celui de la découverte de sentiments nouveaux et étranges, d'une tendre amitié qui se transforme en idylle amoureuse. Une évocation de l'éveil de la sensualité et de l'adieu à l'enfance.

Confessions d'un hétérosexuel légèrement dépassé : récit

Frédéric Beigbeder

Se demandant si la drogue, la drague et la célébrité mènent au bonheur, l'auteur revient sur sa jeunesse de fêtard et se lance dans des expériences inédites pour faire le point sur sa vie, telles qu'une retraite dans une abbaye ou un stage commando pour redécouvrir les vertus de l'ordre et de la discipline militaire. **Essai**

La confiserie de Rosie

Jenny Colgan

Rosie Hopkins quitte sa vie londonienne et son petit ami Gerard pour aider sa vieille tante Lilian à s'occuper de la confiserie de Lipton, un petit village de campagne. Elle pense s'y ennuyer mais Lilian cache un secret derrière ses pots de bonbons colorés. **Roman sentimental**

Le cimetière de la mer

Aslak Nore

Roman traduit du norvégien

Après le suicide de la matriarche d'une riche famille norvégienne, sa petite-fille se met en quête de son testament disparu et découvre un secret lié à une catastrophe maritime qui a causé la mort de son grand-père ainsi que de centaines de personnes pendant la Seconde Guerre mondiale. Aidée par un journaliste qui a été agent des services du renseignement, elle plonge dans le passé.

Le crépuscule de Shigezo

Sawako Ariyoshi

Traduit du japonais

Shigezo, vieil homme veuf et sénile, est recueilli par son fils Nobutoshi et sa belle-fille Akiko. C'est sur cette dernière que repose cette lourde charge et ses implications concrètes. Cependant, tandis que le vieillard glisse vers une seconde enfance, Akiko découvre une forme d'amour authentique et désintéressée.

Le défi de Jérusalem : un voyage en Terre sainte : récit

Eric-Emmanuel Schmitt

Postface du pape François

Invité par le Vatican à un voyage en Terre sainte puis dans la ville-Etat, l'auteur relate ses deux pèlerinages, entre récit de voyage intime et méditation sur la foi et les religions. Si à Jérusalem sa spiritualité se pare de couleurs et d'odeurs nouvelles, sa rencontre avec le pape François, quelques semaines plus tard, achève de donner corps à sa foi. **Mémoires**

Les démons de Berlin

Fabiano Massimi

Traduit de l'italien par Laura Brignon

Le commissaire Sigfried Sauer, de la police de Munich, est appelé à Berlin par une ancienne connaissance qui lui apprend que Rosa, la femme dont il est amoureux, s'est engagée dans la Résistance et a disparu. Au même moment, dans la capitale, les meurtres et les actions suspectes des forces politiques se multiplient. Le 27 février 1933, le Reichstag est incendié, les communistes sont accusés. **Policier**

Deux innocents

Alice Ferney

Claire est enseignante à L'Embellie, un établissement associatif visant à aider des jeunes en grande difficulté à s'insérer dans la vie active. A la rentrée 2018, Gabriel Noblet rejoint sa classe. Le parcours du jeune homme, fait de soupçons et d'injustice, la bouleverse et l'entraîne dans une histoire aux conséquences graves.

Le droit au pardon

John Grisham

Traduit de l'anglais (Etats-Unis)

Clanton, Mississippi, 1990. L'avocat Jake Brigance se voit attribuer la défense de Drew Gamble, un adolescent accusé d'avoir tué un policier local. Alors que la population souhaite un procès rapide et une peine de mort, le magistrat découvre que l'affaire est plus complexe qu'il n'y paraît et que son client ne mérite pas la chambre à gaz. **Thriller/Suspense**

L'empire des femmes, vol.2 : Teneros

Cassandra Lambert

Tandis qu'Adona découvre qu'elle est la pièce maîtresse d'un plan destiné à mettre fin à la domination des femmes, Elios retrouve enfin les siens. **Fantastique, Fantasy**

L'énigme de la stuga

Camilla Grebe

Traduit du suédois

Editrice accomplie et mère de jumeaux, Lykke Andersen invite à dîner un couple d'amis et leur fille Bonnie dans sa maison de campagne. Le lendemain, le corps sans vie de Bonnie est retrouvé dans la dépendance. Les autorités échouent dans un premier temps à résoudre l'affaire. Huit ans plus tard, Lykke est accusée du crime et placée en détention provisoire. **Thriller/Suspense**

L'envol

Aurélié Valognes

Portraits croisés de Gabrielle et Lili, une mère célibataire et sa fille unique, entre bienveillance, malentendus, envie d'être ensemble et désir d'émancipation. D'abord fusionnelle, leur relation s'étirole quand l'école puis l'ascension de sociale de Lili viennent heurter les rêves plus modestes de Gabrielle.

Et le chêne est toujours là

Sofia Lundberg

Traduit du suédois

Abattue par son divorce et les week-ends sans son fils, Esther aime s'asseoir sur un banc au pied d'un chêne. Elle y rencontre Ruth, une vieille dame optimiste, qui se met à lui dévoiler sa jeunesse et déclenche ainsi une belle amitié. Pour percer son côté secret, Esther s'engage dans

un périple jusqu'au lac de Côme, où elle comprend que le passé de Ruth est bien plus sombre qu'il n'y paraît.

La faille

Franck Thilliez

Une interpellation policière tourne au fiasco et met à mal le commandant Sharko ainsi que son équipe, dont la lieutenant Lucie Hennebelle. Sa responsabilité est remise en question par l'IGPN. Il se lance alors dans des investigations illégales qui le mènent du fin fond d'une abbaye ancestrale jusqu'aux couloirs d'un hôpital psychiatrique. **Policier**

Les femmes du bout du monde

Mélissa Da Costa

Dans la région isolée des Catlins, en Nouvelle-Zélande, Autumn et sa fille Milly s'occupent du camping Mutunga o te ao, qui signifie le bout du monde en maori. Au cœur d'une nature sauvage et luxuriante, elles accueillent Flore, Parisienne en quête de rédemption. Les trois femmes apprennent à se connaître, à s'aimer et à faire la paix avec leur passé.

Fort comme la mort

Guy de Maupassant

Un des romans les plus pessimistes de l'écrivain.

Les guerres précieuses

Perrine Tripier

Une femme s'installe dans la grande maison de son enfance, avec l'idée de passer son existence dans ce lieu autrefois plein de joie. Elle se remémore toute sa vie de femme, saison après saison. **Premier roman**

Hurllements

Alexis Laipsker

Un criminel envoie un message au commissaire Venturi, lui disant qu'il a enlevé cinq femmes et qu'il les torture. Sa dernière victime, sauvée de peu, est l'équipière du policier, la criminologue Olivia Montalvert. De son côté, le lieutenant Julien Dastray découvre une femme mutilée sur la scène d'un théâtre abandonné. **Policier**

L'inconnue du port

Olivier Truc, Rosa Montero

Dans le port de Barcelone, une jeune femme retrouvée ligotée et droguée dans un container ne se souvient plus de rien. Inspectrice à la PJ, Anna Ripoll est chargée de l'enquête. De son côté, Erik Zaporì, policier à la brigade des mœurs de Lyon visé par une plainte déposée par son indic, trouve un lien entre l'inconnue du port et une adresse à Lyon. Il part à Barcelone pour aider Anna. **Policier**

Le jour où

Amélie Antoine

Rebecca apporte régulièrement des fleurs sur les tombes d'un cimetière où Benjamin vient d'assister à l'enterrement d'un inconnu. Ces deux individus tourmentés se rapprochent l'un de l'autre, bien que les sentiments de Benjamin oscillent entre amour fou et inquiétude.

La légende des quatre, vol. 4 : Le clan des aigles

Cassandra O'Donnell

Après une terrible guerre meurtrière, l'héritière du clan des aigles tente de protéger les siens d'un ennemi interne. Les hommes ne pouvant plus contenir leur nature animale, les yokais sont condamnés à disparaître. Il faut apprendre à s'entraider pour avoir une chance de survivre. **Fantastique, Fantasy**

La lisière

Nicolas Tackian

Sur les routes des monts d'Arrée, un choc se produit sous le véhicule dans lequel se trouvent Vivian, Hadrien et leur fils Tom. Le père et le fils descendent pour voir, mais quand Vivian sort à son tour, ils ont disparu et un homme armé d'une hache la poursuit. A la gendarmerie, elle raconte l'incident à la lieutenant Maëlys Mons qui envoie une équipe sur les lieux. Mais la voiture n'est plus là. **Policier**

Le manège de la vie

Delphine Giraud

Tess et Manuel essaient d'avoir un enfant depuis quinze ans. Face à cet échec, Tess se concentre sur sa passion, l'équitation, et sur un nouveau pur-sang réputé difficile, Furtivo. Elle se voit proposer une opportunité professionnelle inattendue au sein de la troupe du Puy du Fou. Mais ce projet pourrait l'éloigner de son compagnon.

La mariée portait des bottes jaunes

Katherine Pancol

Agés de 10 et 8 ans et demi, India et Louis sont abandonnés par leur mère devant la grille du château de Berléac, dans le Bordelais. Ses propriétaires, à la tête d'un des plus beaux vignobles de Graves, les accueillent avec réticence, voire méfiance. Pourtant, la candeur et l'opiniâtreté des enfants bouleversent cette famille dont ils ignorent tous les codes.

La naissance du jour

Colette

Dans ce roman, en partie autobiographique, l'auteure mêle personnages fictifs, (Valère Vial, Hélène Clément) et êtres réels (Dunoyer de Segonzac, Carco et Colette elle-même). Colette, âgée de 54 ans, renonce à l'amour de Valère, jeune décorateur fou amoureux d'elle.

Une nuit particulière

Grégoire Delacourt

Après trente ans de relation amoureuse, Aurore sait que son mari s'apprête à la quitter. Un soir, elle rencontre Simeone en marge d'un groupe de parole. Atteint d'un cancer de la gorge, il refuse de lutter contre la maladie. Ensemble, les deux inconnus s'enfoncent dans la nuit parisienne, d'un bar à une chambre d'hôtel en passant par un aller-retour en taxi vers Roissy.

Un oeil dans la nuit

Bernard Minier

Le commandant Martin Servaz enquête sur plusieurs meurtres qui semblent inspirés par un maître de la réalisation de films d'horreur. Misanthrope, arrogant et fou, l'homme vit retiré dans les montagnes, mais son oeuvre suscite l'admiration de nombreux étudiants en cinéma. Thrillers/Suspense

On va revoir les étoiles

Emmanuel Sérot

A contrecoeur, le narrateur place ses parents en maison de retraite. Jour après jour, il leur rend visite et assiste impuissant à la dégradation de leurs facultés. Il revient sur les lieux de son enfance, méditatif à l'égard de la vieillesse et de l'insouciance disparue. **Premier roman**

Le passager

Cormac McCarthy

Traduit de l'anglais (Etats-Unis)

Bobby Western, un plongeur professionnel travaillant autour du golfe du Mexique, est hanté par la mystérieuse disparition de sa soeur Alicia, survenue dix années auparavant. Après une mission de sauvetage pour retrouver les éventuels survivants d'un accident d'avion, il découvre que les informations de vol ont disparu. De retour chez lui, il est interrogé par deux agents.

Petit éloge de la médiocrité

Guillaume Meurice

Avec humour, Guillaume Meurice livre une réflexion sur la médiocrité, d'abord en l'analysant d'un point de vue personnel, à l'aide d'exemples autobiographiques, puis en la conceptualisant à l'échelle de la société en une poétique du refus face à la hiérarchie et à la productivité. L'auteur entreprend donc une satire sociale au prisme de la normalité, considérée comme une médiocrité. **Essai**

La petite pharmacie littéraire

Elena Molini

Traduit de l'italien

Après une brève expérience dans une maison d'édition puis au sein d'une grande chaîne de librairies, Blu décide de réaliser son rêve et d'ouvrir sa propre boutique. Mais le quotidien d'une jeune libraire indépendante est loin d'être facile. Elle a alors une idée, pour se démarquer de ses concurrents : présenter les livres qu'elle vend comme des médicaments capables de soigner l'âme.

Plus jamais sans moi

Maud Ankaoua

Constance obtient le poste qu'elle espérait dans un cabinet d'élite. Pourtant, proche de la quarantaine, elle se sent vulnérable et peu sûre d'elle. Elle est follement éprise de Lucas et attend que celui-ci tienne sa promesse et quitte sa femme. Mais une fois son contrat signé,

elle entame une période d'essai peu conventionnelle qui bouleverse sa vision d'elle-même et de l'amour.

Porté disparu

Brigitte Giraud ; illustré par Laurie Lecou

En cours d'histoire, Livio fait un exposé sur les autodafés nazis et sur Magnus Hirschfeld, un médecin juif allemand, qui luttait pour l'égalité entre hommes et femmes et les droits des homosexuels. Alors que ce moment constitue pour lui un acte militant, il se heurte à l'hostilité de ses camarades et disparaît. Plusieurs partent à sa recherche et tentent de comprendre. **A partir de 14 ans**

Quand tu ouvriras les yeux

Pétronille Rostagnat

Depuis son divorce, Marion, dépressive et engourdie par les médicaments, prête peu attention à sa fille Romane, 16 ans. Mais lorsque cette dernière rentre un soir en état de choc après une agression, les vêtements couverts du sang de l'homme qu'elle a tué pour lui échapper, Marion fait tout ce qu'elle peut pour la protéger. Pauline, son avocate, compte malgré tout rétablir la vérité. **Thriller/Suspense**

Reste

Adeline Dieudonné

Une femme et son amant se retrouvent en secret dans un chalet au milieu des montagnes, où ils vivent une parenthèse hors du temps. Lorsque l'homme succombe à une crise cardiaque, la narratrice se retrouve seule avec son corps. Pour surmonter son chagrin et la violence de l'événement, elle écrit des lettres à son épouse et lui raconte son histoire d'amour infidèle.

Rouge karma

Jean-Christophe Grangé

Mai 1968. Etudiant en histoire, Hervé découvre le corps mutilé de son amie Suzanne, dans une position du yoga. Il appelle à l'aide son frère Jean-Louis, policier incontrôlable traumatisé par la guerre d'Algérie. Accompagnés de Nicole, une amie de Suzanne, les deux frères remontent la piste d'un tueur fou inspiré par la religion indienne, jusqu'à Calcutta et Bénarès. **Thriller/Suspense**

Sauveur & fils, vol. 7 : Saison 7

Marie-Aude Murail, Constance Robert-Murail

Le psychologue Sauveur est épuisé par la vague de troubles psychologiques générés par la pandémie de Covid-19. Il a à peine le temps de s'occuper de sa fille de 18 mois et de soutenir sa femme ainsi que le reste de sa famille. Mais il est toujours présent pour ses patients, notamment Ariane, la professeure de SVT, et Alma, la conseillère pénitentiaire, toutes les deux sur le point de craquer. **A partir de 13 ans**

Un si petit oiseau

Marie Pavlenko

Abigail a perdu un bras dans un accident de voiture et n'a plus le goût de vivre. Un jour, elle rencontre Aurèle, un ancien ami du collègue. Abigail découvre sa passion pour les oiseaux puis, progressivement, elle lui ouvre son coeur. Prix Babelio 2019 (jeune adulte), prix jeunesse 12-17 2019 (catégorie 15-17 ans). **A partir de 13 ans**

Trois vies par semaine

Michel Bussi

La capitaine Katel Marelle enquête sur la découverte d'un corps dans la vallée de la Meuse, dans les Ardennes. Quand elle apprend son identité, la policière est sidérée. Renaud Duval menait en effet une triple vie. Trois femmes l'attendent, chacune affirmant être son unique amour. Ensemble, elles tentent de découvrir les mystères autour de la vie et de la mort de Renaud. **Policier**

Tsunami

Marc Dugain

A l'Elysée, le président de la République tente de gouverner un pays en crise tout en menant une vie sentimentale partagée entre trois femmes. Sa relation avec les Français, entre amour et méfiance, est également compliquée.

Les utopistes

Paulina Dalmayer

Accompagnée de son petit ami, Gabriela quitte le Luberon pour partir à la recherche de sa mère, atteinte d'un cancer en phase terminale, après sa fuite de l'hôpital. De Varsovie à la Pologne en passant par l'Inde, elle se fait aider dans sa quête par le mari, le meilleur ami et l'ancien amant de la fugitive.

La vie absolue

Didier Van Cauwelaert

Morgane apprend que l'homme qui l'a élevée est en réalité un pédophile qui a poussé sa mère au suicide. Persuadée que Jacques, ancien quincailler d'Aix-les-Bains récemment décédé, est son père, elle est prête à tout pour rétablir la vérité. Avec l'aide de Fabienne, sa veuve, et du fils de cette dernière, la jeune fille parvient à exhumer le corps de Jacques et à trafiquer le résultat du test ADN.

Les vieilles

Pascale Gautier

Le village du Trou est peuplé principalement de veuves de 70-80 ans qui vivent au ralenti et regrettent le passé. Mais l'arrivée dans le village de Nicole, qui vient à peine de prendre sa retraite, et l'annonce de la chute prochaine d'un astéroïde sur Terre changent la donne. **Prix Renaudot poche 2012**

BANDES DESSINÉES

Boruto : Naruto next generations, Vol. 14, 15 et 16

dessin Mikiro Ikemoto ; oeuvre originale et supervision Masashi Kishimoto

Naruto et Kurama passent dans un autre monde lors du violent combat contre Isshiki Otsutsuki. Tandis que le premier risque sa vie pour protéger le village de Konoha, le second parvient à capturer Kawaki en suivant les traces de son chakra. A cet instant précis, un changement survient chez Boruto. **Shonen (garçons).**

Les carnets de l'apothicaire, Vol. 10

Story-board Itsuki Nanao ; dessin Nekokurage ; dessin des personnages Touco Shino

D'après l'oeuvre originale de Natsu Hyuuga

La suite des aventures de Mao Mao, 17 ans, enlevée et vendue comme servante dans le quartier des femmes du palais impérial. Jinshi, haut fonctionnaire, devine son talent et la promet goûteuse personnelle. **Seinen (adultes)**

Le château des animaux, Vol. 3 : La nuit des justes

Scénario Dorison ; dessin Delep

Miss B peine à mobiliser les animaux pour mettre fin au règne de Silvio. Mais le printemps arrive et elle parvient à les convaincre en les mobilisant pacifiquement. Le taureau est prêt à tout pour conserver son pouvoir grâce à sa cruelle milice canine, notamment en emprisonnant les animaux rebelles au donjon.

Le coeur en braille

Scénario Joris Chamblain ; dessin et couleur Anne-Lise Nalin ; d'après le roman de Pascal Ruter

La rencontre entre Victor, cancre de 13 ans féru de mécanique, et Marie-José, adolescente violoncelliste virtuose, que rien a priori ne pourrait réunir.

La couleur des choses

Martin Panchaud

Moqué à cause de son poids, Simon, un Anglais de 14 ans, est le souffre-douleur de son quartier. Alors qu'il rend service à une voyante, elle lui prédit les gagnants de la course de chevaux du Royal Ascot. Simon mise secrètement toutes les économies de son père et gagne. Quand il rentre chez lui, sa mère est dans le coma et son père a disparu. Il doit le retrouver pour empêcher ses gains. **A reçu le Grand prix de la critique ACBD 2023 et le Fauve d'or du meilleur album 2023 (FIBD d'Angoulême)**

Le château des secrets, Vol. 1 : Le rêve brisé

Marie-Bernadette Dupuy

Victoire Desmarests, 15 ans, née en Bourgogne au sein d'une famille aisée, rêve de devenir danseuse étoile. Un soir, sa vie bascule au cours d'une soirée où elle est violée. Pour oublier ces événements traumatiques, elle reporte toute son énergie sur la danse.

La dame blanche

Quentin Zuttion

Trentenaire un peu perdue dans sa vie sentimentale, Estelle est infirmière dans un Ehpad. Elle y tisse des relations particulières avec les résidents, les écoute et appréhende leurs souffrances, jusqu'à envisager de commettre l'irréparable. **Prix Région Centre, Val-de-Loire 2022 (BD Boum),**

Les fondus de moto, Vol. 9-10-11

Scénario Richez et Cazenove ; dessin Bloz ; couleurs Pierre Schelle

Les membres de l'Association des fondus préparent leurs plus belles motos pour une nouvelle virée.

L'incroyable histoire de la littérature française

Scénario Catherine Mory ; dessin Philippe Bercovici ; couleurs Isabelle Lebeau & Christian Lerolle

Une histoire de la littérature française présentant les plus grands auteurs du XVIe au XXe siècle. L'album retrace leur vie, leur oeuvre et présente le contexte historique et culturel dans lequel ils ont vécu.

Miss Charity, Vol. 2 : Le petit théâtre de la vie

Loïc Clément ; illustrations Anne Montel ; d'après Marie-Aude Murail

A 15 ans, Charity est une jeune fille curieuse de tout qui peine à trouver ses marques. Loin de ses précepteurs Herr Schmall et Blanche, ses passions ne lui suffisent plus. Elle découvre cependant les joies de l'insouciance auprès de sa cousine Ann mais est également confrontée à des épreuves avec son pauvre cousin Philip et l'intense Tabitha. **A partir de 13 ans**

Ne jamais couler

Scénario Marie de Brauer ; dessin Lucymacaroni

Une bande dessinée autobiographique sur la grossophobie qui montre comment les personnes en surpoids sont maltraitées et stigmatisées au XXIe siècle.

Ne m'oublie pas

Alix Garin

Devant la tristesse de sa grand-mère, qui souffre de la maladie d'Alzheimer, Clémence la kidnappe de sa maison de retraite pour partir avec elle sur la route de sa maison d'enfance. **Prix France Culture BD des étudiants 2021, prix Rossel du meilleur album 2021**

Un petit goût de noisette, Vol. 3 : Un petit goût de noisette, de fruits rouges et de chocolat amer

Vanyda

Quatorze histoires d'amour étonnantes et singulières qui évoquent les rencontres, les occasions manquées, les espoirs déçus et les rêves inaboutis, à travers les portraits de Corentin, Eléonore, Tristan, Samir, entre autres. Fin de la trilogie.

Le plongeon

Scénario Séverine Vidal ; dessins & couleurs Victor L. Pine

Pour Yvonne, 80 ans, qui a encore toute sa tête, l'arrivée en Ehpad est difficile. Pourtant, elle se lie rapidement d'amitié avec un groupe de résidents aussi drôles et lucides qu'elle, et tombe même amoureuse de l'un d'entre eux. Sentant malgré tout la vieillesse la rattraper, l'octogénaire décide de s'offrir une dernière aventure avec la petite bande dont elle s'est entourée.

Radiant, Vol. 17

Tony Valente

Après s'être échappé de la tour pénitentiaire des Domitors, Seth croise Grimm et Dragunov avant d'être secouru par son frère, Pidon. Pendant ce temps, Ochoho tente de sauver Mélie avec l'aide de Lupa et de Diabal. **Shonen (garçons)**

DOCUMENTAIRES

100 idées pour pratiquer la bibliothérapie : découvrir les bienfaits des livres, accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture

Marine Nina Denis

Des idées et des outils pratiques pour utiliser la lecture afin de diminuer le stress, améliorer l'humeur ou développer l'empathie, faire du livre un outil de médiation bibliothérapeutique, réconcilier avec la lecture les publics qui s'en sont éloignés ou en difficulté ou encore animer des ateliers de bibliothérapie créative.

158.1 - Bibliothérapie

La compagnie des voyants : ces grands romans qui nous éclairent

Mathieu Laine

En s'appuyant sur 25 romans célèbres comme La ferme des animaux de G. Orwell, Beloved de T. Morrison, Germinal de E. Zola ou encore Moby Dick de H. Melville, l'auteur décrit comment la littérature peut apporter des clés aux lecteurs pour comprendre le monde contemporain.

809.3 – Influence littéraire / Littérature et société

Le courage de l'Ukraine : une question pour les Européens

Constantin Sigov

Le philosophe considère que la guerre russo-ukrainienne débutée le 24 février 2022 est un avatar de la tragédie qui a soumis le peuple russe au totalitarisme soviétique durant le XXe siècle. Il alerte sur cette continuité et exhorte à sortir des ornières du soviétisme.

320.947 7 Guerre russo-ukrainienne (2022-....)

Les écooptimistes : remèdes à l'éco-anxiété

Dorothée Moisan

Pour remédier à l'éco-anxiété, la journaliste est partie à la rencontre d'écologistes inspirants qui rebondissent par l'action, la créativité, le rire, la transmission ou l'engagement. Elle brosse le portrait de ces personnalités qui restent optimistes tout en étant conscientes de la catastrophe écologique. Parmi eux, l'humoriste G. Meurice, le jardinier G. Clément et l'écologue F. Courchamp.

304.2 Écologie / Eco-anxiété – 2000-....

Le guide du lightworker : tout part de toi ! : tous les outils pour découvrir ta magie intérieure

Isabelle Cerf

Un guide pratique conçu pour accompagner le développement spirituel de chacun selon ses ressentis et ses besoins et partir à la découverte de soi-même en empruntant un chemin adapté à sa personnalité. Avec notamment des mantras, des mandalas à colorier, trois oracles à découper et divers enseignements.

133 Réalisation de soi

Je ne veux plus aller à l'école : entre refus, phobie et décrochage : comprendre pour mieux aider son enfant

Thierry Delcourt

Depuis la crise sanitaire, les motifs des enfants qui ne veulent plus se rendre à l'école ne sont plus les mêmes qu'auparavant : révolte, paresse, prise de substance illicite ou opportunisme. Ces problèmes rendent les parents angoissés, les enseignants désorientés et les psychologues débordés par ces situations. Cet ouvrage éclaire sur ces refus et ces blocages qui amènent à la déscolarisation.

370.15 Phobie scolaire

Je suis épuisé.e ! : anxiété, surmenage, burn-out : le guide pour reprendre le contrôle

Cathy Assenheim

Des conseils pour éviter l'épuisement professionnel ainsi que pour rester serein et joyeux au quotidien : respiration, alimentation, régulation du système nerveux, entre autres.

158.723 Stress dû au travail / Epuisement professionnel

Le monde change et on n'y comprend rien ! : climat, technologie, économie, société... : une enquête indispensable pour enfin y voir plus clair

Julien Devaureix, du podcast Sismique

Des pistes pour comprendre les dynamiques, les mutations et les enjeux du monde contemporain en matière de climat, de culture, de technologie, d'équilibre international ou encore de valeurs et de genres.

303.4 Evolution sociale – 2000-....

La sixième extinction : comment l'homme détruit la vie

Elizabeth Kolbert

traduit de l'anglais (Etats-Unis)

Réflexions sur l'évolution actuelle de la vie terrestre, qui fait face à une nouvelle phase d'extinction massive des espèces dont l'homme est probablement responsable. L'auteure évoque les animaux menacés, comme la grenouille dorée du Panama ou le rhinocéros de Sumatra, et rencontre des scientifiques en vue d'analyser les ressorts de la science contemporaine. **Prix Pulitzer de l'essai 2015.**

576.8 Extinction (biologie) – 2000-.... / Nature – Effets de l'homme

Terre silencieuse : empêcher l'extinction des insectes

Dave Goulson

traduit de l'anglais

S'appuyant sur les dernières recherches, le scientifique démontre qu'un monde sans insecte serait invivable pour les humains. Il appelle à se mobiliser contre la sixième extinction grâce à des propositions concrètes à mettre en place individuellement et collectivement : gouvernance publique, agriculture, industrie, maisons et jardins.

363.7 Insectes

Traité sur l'intolérance

Richard Malka

Un essai sur la controverse liée à la nature du Coran qui a opposé musulmans radicaux et modérés entre le VIIe et le XIe siècle. Cette dispute autour des paroles du Prophète s'est soldée par la victoire des radicaux et par une rupture au sein de l'islam, conduisant à l'oppression de certaines populations parmi lesquelles artistes, philosophes, libres-penseurs, femmes et minorités sexuelles.

297.122 Tolérance religieuse – Islam

La tyrannie du divertissement : ne laissez pas les loisirs gâcher votre vie et celle de vos enfants

Olivier Babeau

Grâce aux progrès technologiques et numériques, l'homme dispose d'énormément de temps libre. L'auteur démontre que l'utilisation de ce temps libéré influence la réussite sociale et économique, et accroît les inégalités entre ceux qui optent pour une stratégie équilibrée et ceux qui s'abandonnent à des loisirs et des divertissements imposés par d'autres, notamment via les écrans.

306.48 Loisirs – Sociologie – 2000-....